

Workshops im Mädchen*gesundheitsladen und bei Jungen* im Blick



Workshops des GesundheitsLaden e.V.:

Wir bieten Workshops im Rahmen der Gesundheitsförderung, sexueller Bildung, sowie Sucht- und Gewaltprävention an.

Workshops können sowohl einzeln als auch parallel im Mädchen*gesundheitsladen und bei Jungen* im Blick stattfinden.

Mögliche Themen im Mädchen*gesundheitsladen sind (in alphabet. Reihenfolge):

- Beziehungsgestaltung und Freundschaft
- Essstörungen
- Mädchen*sein
- Mental Health
- Pubertät
- Schönheitsideale
- Schwangerschaft/Geburt
- Selbstbehauptung und Grenzen
- Sexuelle Bildung
- Sexualisierte Gewalt
- Social Media
- Stress- und Leistungsdruck
- Verhütung
- Zyklus und Menstruation

Mögliche Themen bei Jungen* im Blick sind (in alphabet. Reihenfolge):

- (Auto-) Aggressionen
- Beziehungsgestaltung und Freundschaft
- Einsamkeit
- Gefühle und Grenzen
- Junge* sein
- Männlichkeitskonstrukte
- Mediennutzung
- Mental Health
- Pubertät
- Selbstbehauptung
- Sexuelle Bildung
- Sexualisierte Gewalt
- Social Media
- Stress- und Leistungsdruck
- Verhütung



ABAS bietet Informations- und Präventionsveranstaltungen zum Thema Essstörungen für Berufsfachschulen und andere Gruppen an!



Workshops im Mädchen*gesundheitsladen und bei Jungen* im Blick



Was uns dabei wichtig ist:

- **Geschlechtsbezogenes Setting:** Gruppen werden in Mädchen* und Jungen* aufgeteilt. Für Kinder und Jugendliche, die sich nicht im binären Geschlechtersystem wiederfinden, versuchen wir eine individuelle Lösung zu finden.
- **Geschützter Rahmen:** Durchführung des Workshops ohne Begleitperson.
- **Nachfrageorientierung und Partizipation:** Inhaltliche Ausrichtung des Workshops nach anonymisierten Fragen der Mädchen* und Jungen*, die im Vorfeld eingereicht werden.
- **Durchführung bevorzugt in unseren Räumlichkeiten:** Kennenlernen unserer Einrichtungen.

Zeitlicher Rahmen:

- Flexibel zwischen 1,5 bis 3h; einmalig oder mehrmalige Termine

Kosten:

- 40€ pro Stunde in unseren Räumlichkeiten; 45€ außerhalb, zzgl. Fahrtkosten
- Bei einer kurzfristigen Absage des Workshops behalten wir uns vor eine Ausfallgebühr zu erheben.

Für Stuttgarter Schulen:

- Der Mädchen*gesundheitsladen und Jungen* im Blick sind bei SCHUL-booster gelistet. Workshops können hier vergünstigt bis kostenfrei abgerechnet werden. Details auf: <https://www.schul-booster.de/welcome-look>
Anträge müssen im Vorfeld der Veranstaltung gestellt werden.

Kontakt:



Anlaufstelle bei Essstörungen



0711 30 56 85 20

info@maedchengesundheitsladen.de

<https://www.maedchengesundheitsladen.de/>

0711 30 56 85 40

info@abas-stuttgart.de

<https://www.abas-stuttgart.de/>

0711 30 56 85 30

mail@jub-stuttgart.de

<https://www.jungen-im-blick.de/>