

Esstörungen sind ernstzunehmende Erkrankungen und bedürfen einer professionellen Behandlung – der erste Schritt in die Behandlung ist da nicht leicht. In dem therapeutischen Gruppenangebot besteht die Möglichkeit, sich mit Fragestellungen wie z.B.

- *Welche Unterstützungsangebote gibt es überhaupt?*
- *Was erwartet mich in einer ambulanten bzw. stationären Behandlung?*
- *Wie kann ich die Zeit bis zu einem Behandlungsangebot gut überbrücken?*
- *Wie gehen ähnlich Betroffene mit dieser schwierigen Situation um?*
- Wie kann ich dabei **MEINEN Weg** finden?

auseinanderzusetzen bzw. auszutauschen – die Gruppe wird von zwei Fachkolleginnen* angeleitet.

**Das Angebot findet einmal im Monat statt und ist kostenfrei,
Anmeldung und Termine unter
www.abas-stuttgart.de**

**Die Gruppe findet in Kooperation mit dem Diakonie Klinikum Stuttgart statt
und wird unterstützt von Frauen helfen helfen e.V.**



**GesundheitsLaden e.V.
Lindenspürstr. 32
70176 Stuttgart**

**Kontakt und Anmeldung
über ABAS:**

**Fon 0711 - 30 56 85 40
info@abas-stuttgart.de
www.abas-stuttgart.de**





Mein Weg...

Ein therapeutisches Gruppenangebot
für junge Menschen ab 16 Jahren,
die von einer Essstörung betroffen
sind.