

## Organisatorisches:

## Zeiten:

12./13. Januar 2019  
(Söhne 6-8 Jahre)

*jeweils 10-16 Uhr*

## Ort:

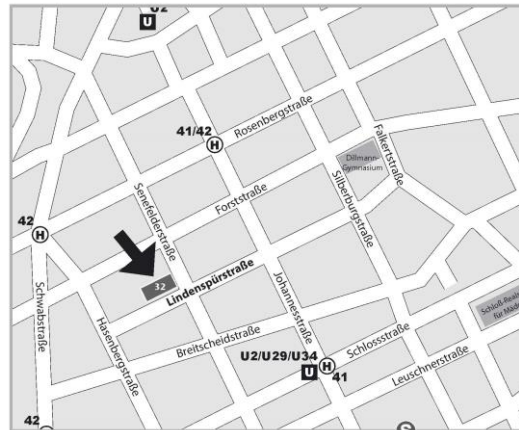
Jungen im Blick  
Lindenspürstraße 32  
70176 Stuttgart (West)

## Kosten:

120,00 € für ein Vater-Sohn Tandem.

# Wir freuen uns auf euch!

*Das Team von Jungen im Blick*



U-Bahn U2/U29/U34:  
Haltestelle Schloß-/Johannesstraße  
Buslinie 41/42:  
Rosenberg-/Johannesstraße

S-Bahn:  
Haltestelle  
Feuersee



Lindenspürstraße 32  
70176 Stuttgart

Wir sind Mo, Mi & Do jeweils von  
10.00 – 13.00 Uhr erreichbar.  
Telefon: 0711 / 30 56 85 30

[mail@jub-stuttgart.de](mailto:mail@jub-stuttgart.de)  
[www.jungen-im-blick.de](http://www.jungen-im-blick.de)

Bankverbindung: BW Bank Stuttgart  
IBAN: DE61 6005 0101 0002 4951 56  
BIC SOLA DE ST 600



Unsere Räume sind  
Rollstuhlgeeignet!

Träger: GesundheitsLaden e.V.

Gefördert durch die Stadt **STUTTGART**



# Selbstbehauptung für Väter und Söhne 2019

## Ein Wochenendangebot zur Selbstbehauptung

# Selbstbehauptungskurs für Väter und Söhne

## Ziele der Gruppe

An einem Wochenende erfahren Väter und ihre Söhne wie durch Körpersprache und Stimme viele Grenzüberschreitungen im Vorfeld verhindert werden können. Sie erarbeiten sich in einer Mischung aus gemeinsamen und getrennten Einheiten in kraftvollen Rollenspielen und Körperübungen individuelle Ideen und Handlungsmöglichkeiten für einen gelingenden Alltag.

## Wer kann an der Gruppe teilnehmen?

Am Kurs können Väter mit ihren Söhnen (im Alter von 6-12 Jahren) teilnehmen. Bei individuellen Unterstützungsbedarfen (z.B. Mobilitätseinschränkungen) wenden Sie sich gerne an uns! Wir versuchen dann, möglichst angemessene Lösungen zu finden.

## Inhalte und Methoden

Das Wochenende beginnt mit einem gemeinsamen Kennenlernen und der Vorstellung unserer Einrichtung. Im Verlauf der zwei Tage arbeiten wir dann gemeinsam zu den Themen wie kann ich mich selbst behaupten, (eigene) Grenzen wahrnehmen und den Umgang mit meinen Gefühlen.

## Wann findet das Wochenende statt?

Für das Jahr 2019 ist ein Wochenende geplant:  
**Sa/So 12./13. Januar 2019 (Söhne 6-8 Jahre);** um 10 Uhr und enden gegen 16 Uhr. Dazwischen wird Zeit für eine gemeinsame Mittagspause sein.

## Wie kann man sich anmelden?

Die Anmeldung zu einem der Wochenenden funktioniert ganz einfach: entweder kann man bei Jungen im Blick anrufen oder uns eine E-Mail schreiben.

## Referenten und Ansprechpartner

**Kevin Koldewey**, Sozialarbeiter (M.A.)

**Jonas Mahler**, Sozialarbeiter (B.A.)

**Nils Ullrich**, Sozialarbeiter (Dipl.)

**Jungen im Blick** ist eine Beratungsstelle für Jungen und junge Männer. Wir arbeiten in den Bereichen Gesundheitsförderung, Sexualerziehung, Gewalt- und Suchtprävention.

Wir bieten Einzelberatungen und Gruppenveranstaltungen für Jungen und junge Männer sowie Elternabende und Fortbildungen für Erwachsene an.

Stand November 2018